



INSTRUKCJA

Wydanie: 1
Data: 31.01.2014

Instrukcja:	<i>Postępowanie po ekspozycji zawodowej na materiał biologiczny potencjalnie zakaźny</i>		
Przynależność do procesu:	<i>RTM - Ratownictwo Medyczne</i>		
Oznaczenie:	<i>RTM/PPPE</i>		
Opracowała: Bożena Urbanowicz	Zatwierdził: Marek Myszkowski		
podpis <i>B. Urbanowicz</i>	Data 31/01/2014	Podpis <i>M. Myszkowski</i>	Data 31/01/2014

I. Postępowanie bezpośrednio po ekspozycji zawodowej

1. Zasady postępowania bezpośrednio po skaleczeniu

- Skaleczone miejsce przemyj bieżącą, letnią wodą (woda nie może być gorąca – możliwość ścięcia się białka lub zbyt zimna – obkurczenie naczyń i zahamowanie wypływu krwi z rany)
- Nie tamuj krwawienia, nie wyciskaj wypływającej krwi
- Przemyj skórę wodą z mydłem
- Zranione miejsce zdezynfekuj preparatem do dezynfekcji skóry
- Zabezpiecz zranione miejsce wodoszczelnym opatrunkiem

2. Zasady postępowania po zanieczyszczeniu błon śluzowych, spojówek

- Miejsce eksponowane obficie przepłucz wodą lub roztworem 0,9 % NaCl, powtarzaj tę czynność przez ok. 5 minut
- Podczas przepłukiwania spojówek oczy muszą być otwarte
- Jeśli krew lub IPIM dostanie się do jamy ustnej natychmiast wypłuj ten materiał i płucz jamę ustną kilkakrotnie ciepłą wodą lub roztworem 0,9% NaCl
- Nie odchylaj głowy ku tyłowi

II. Dalsze postępowanie poekspozycyjne

- Niezwłocznie poinformuj bezpośredniego przełożonego, który podejmuje decyzję o czasowym odstąpieniu od wykonywania czynności zawodowych
- Postaraj się uzyskać zgodę pacjenta na pobranie próbki krwi, przeprowadzenie wywiadu medycznego w celu oceny ryzyka ekspozycji, jaki i przekazania danych osobowych placówce w której prowadzone będzie postępowanie poekspozycyjne.
- W celu zabezpieczenia postępowania poekspozycyjnego udaj się do SOR Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego przy ul. Żołnierskiej 18 w Olsztynie (zgodnie z umową współpracy zawartą w dniu 01/01/2014 roku), gdzie nastąpi ocena ryzyka ekspozycji, w

przypadku uzasadnionym otrzymasz 1 dawkę leku antyretrowirusowego, założona zostanie Indywidualna Karta Ekspozycji (dokument WSS w Olsztynie)

- Dalsze postępowanie profilaktyczno - diagnostyczne odbywać się będzie u Lekarza Zakładowego WSS w Olsztynie (rejestracja 89 538 64 72 lub 89 538 62 16)
- *W najbliższym dniu roboczym po zaistniałym zdarzeniu, osoba ekspozowana jest zobowiązana powiadomić Specjalistę ds. BHP Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Olsztynie i wypełnić wskazaną dokumentację.*